

...léčba chlastem!



červené víno

...chrání před rakovinou, posiluje mozek, účinně pomáhá proti nespavosti, chrání před zubním kazem, pomáhá proti hluchotě.

...pozitivní vliv na zdraví lze přičíst na vrub látky resveratrol, která se nachází ve slupce a jadérkách hroznového vína. Antioxidant salicylát blahodárně působí na chloupky ve vnitřním uchu, které jsou nezbytné pro dobrý sluch. Podle amerických vědců navíc sklenka červeného bystří intelekt. ...chemické látky v hroznovém vínu blokuji korozivní bakterie, čímž chrání před zubním kazem. Díky melatoninu se tělu lépe usíná.



bílé víno

sníží hladinu cholesterolu, prospívá plicím, působí protizánětlivě.

hrozny bílého vína obsahují tyrosol a hydroxytyrosol, které snižují cholesterol. Antioxidanty chrání před škodlivými molekulami, které mohou poškodit plicní tkáň. Bílým by neměli pohrdnout lidé trpící artritidou - potlačuje záněty a snižuje bolest.



pivo

obsahuje vitaminy a cenné minerály, které chrání srdce a kosti, a vlákninu...

půllitr piva v sobě skrývá víc než jednu čtvrtinu doporučené denní dávky vitamínu B, který brání růstu homocysteinu - látky

způsobující nemoci srdce. V pivu je také bór potřebný pro zdravé kosti. Díky tomu, že je zlatavý mok chudý na vápník a bohatý na magnezium, snižuje vznik ledvinových kamenů (o 40 %)...



gin

je protizánětlivý, močopudný. Destiluje se z čistého alkoholu, proto po něm druhý den tolik nebolí hlava. Vyrábí se z jalovce, bobule, která má močopudné účinky a v přírodní medicíně slouží k léčbě ledvin, žlučnickových kamenů. Gin má taky protizánětlivé účinky.

brandy



chrání před infarktem a krevními sraženinami.

Jako destilát červeného vína obsahuje brandy vysoké množství antioxidantů, které chrání před škodlivými volnými radikály. Ve 30 ml je tolik antioxidantů jako v denní doporučené dávce vitamínu C. Pravidelné pití brandy pomáhá podobně jako aspirin chránit před infarktem a krevními sraženinami...



šampaňské

**chrání před poraněními mozku...
...myši, do kterých vědci nalili šampaňské, dokázaly snáze čelit poraněním mozku...**



baileys

**je účinné proti rakovině...
Irský likér se vyrábí z whisky obsahující kyselinu ellagovou. Ta likviduje rakovinotvorné buňky, aniž by jakkoliv škodila buňkám zdravým...**



...tak na zdraví!